

## Plateforme d'échange

# Être mère en situation d'addiction

Lundi 18 novembre 2024 de 9h à 17h

Berner Generationen Haus, Bahnhofplatz 2, 3011 Berne

La maternité est un moment de la vie où les femmes rencontrent de nouvelles responsabilités et de nombreux défis. Pour les femmes en situation d'addiction, ces défis peuvent se révéler particulièrement importants, et un soutien à la parentalité serait souhaité. Toutefois, ces mères renoncent souvent à chercher de l'aide de peur d'être stigmatisées et de perdre la garde de leur(s) enfant(s). Le risque d'être séparées de ces derniers lors d'une prise en charge en institution représente également une barrière au recours à ces services. Ces mères se retrouvent ainsi souvent seules et isolées face à leurs difficultés.

En Suisse, certaines institutions ont développé des services qui abordent spécifiquement les problématiques liées à la maternité et à l'addiction. Ces offres ont pour objectifs de répondre conjointement aux besoins des mères et de leur(s) enfant(s). La plateforme d'échange « Mères en situation d'addiction » présente un certain nombre de ces offres et propose de discuter les fonctions et les enjeux de ces approches dans des ateliers. Elle propose également une analyse de la réalité des mères en situation d'addiction en Suisse ainsi qu'une exploration des enjeux de la parentalité en situation d'addiction à différents âges de l'enfant. Cet événement a pour but d'encourager et de disséminer les pratiques prometteuses pour l'accompagnement de la maternité en situation d'addiction.

### Programme

8h45	<b>Accueil</b>	
9h00	<b>Mot de bienvenue</b>	Tania Séverin, directrice d'Addiction Suisse
9h15	<b>Voix de mères en situation d'addiction</b> Analyse du parcours et du vécu des mères en situation d'addiction en Suisse (FR)	Michela Canevascini, anthropologue, directrice d'OxySuisse
10h05	<b>Il était une fois... une parentalité qui bouscule</b> Comment gérer sa grossesse entre risques et opportunités ? (FR)	Aurélie Pottier, sage-femme Géraldine Zehnder-Joliat, sage-femme Katyuska Francini, gynécologue- obstétricienne Consultation AddiVie - Policlinique Maternité du CHUV - Lausanne
10h55	<i>Pause café</i>	
11h25	<b>La parentalité en marge de la société</b> Vivre sa parentalité dans le cadre d'une thérapie sociale (DE)	Marie-Therese Gehring, responsable thérapie Fondation Ulmenhof
12h15	<i>Pause buffet debout</i>	
13h30	<b>Ateliers : 1<sup>er</sup> tour</b>	
14h30	<b>Ateliers : 2<sup>ème</sup> tour</b>	

15h30	<i>Pause café</i>	
16h00	<b>Table ronde : « Comment on continue ? »</b> Panel (DE/FR)	Modération : Markus Meury, porte-parole, Addiction Suisse
16h45	<b>Mot de clôture</b>	Sarah Vilpert, cheffe de projet Addiction Suisse
17h00	<b>Fin de la plateforme</b>	
	<b>Modération</b>	Sarah Vilpert, cheffe de projet Addiction Suisse

Langues : les présentations de la matinée bénéficieront d'une traduction simultanée (FR/DE). Les ateliers de l'après-midi se dérouleront dans la langue indiquée.

## Ateliers

Chaque atelier est donné deux fois dans l'après-midi. Veuillez en choisir deux parmi les quatre suivants :

- A. Lilith ou le développement personnel réussi** - Le centre de compétences de Suisse alémanique pour les femmes avec ou sans enfant sur le chemin d'une vie réussie et orientée vers l'abstinence (DE)  
Fanny Schläppi, co-directrice de Lilith, et collègues
- B. « Ensemble, c'est tout ! »** - Faire dialoguer les savoirs professionnels et expérientiels dans une approche participative et collective : l'exemple des Mamans de choc (FR)  
Patricia Fontannaz, travailleuse sociale hors murs à Rel'Aids et les mamans de choc
- C. Paradiesgässli** - Comment réussir à promouvoir la résilience dans les systèmes familiaux touchés par la dépendance ? (DE)  
Angi Gabriel, éducatrice sociale et directrice adjointe de Paradiesgässli, et Heidi Schaller, assistante sociale à Paradiesgässli
- D. Enfance & Familles** - Un programme pluriel de soutien aux familles touchées par l'alcoolodépendance (FR)  
Sophie Calcagno, collaboratrice psychosociale et chargée de projet à la Croix-Bleue romande

## Informations pratiques

Date : Lundi 18 novembre 2024, 9h à 17h

Lieu : [Berner Generationen Haus](#), Bahnhofplatz 2, 3011 Berne

Inscription : [en ligne](#) (avant le 3 novembre 2024)

Coût : 120.- CHF prix standard ; 80.- CHF prix étudiant

Repas : le prix de la journée inclus les pauses café et le buffet debout